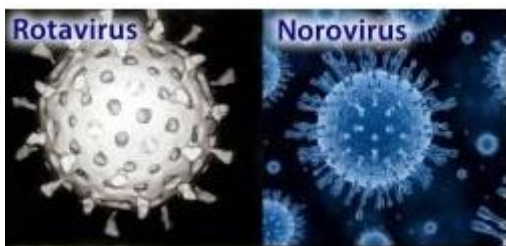


علل

ویروسها (روتاویروس) و گونه باکتریایی (ای کولای ، سالمونلا ، شیگلا) علل اولیه گاستروانتریت هستند. در کودکان از ویروسی به نام روتاویروس و در بزرگسالان نوروویروس می باشد .



کودکانی که با روتاویروس آلوده شده اند بین ۳ تا ۸ روز بهبودی می یابند . دهیدراتاسیون (کم آبی یکی از عوارض رایج آن است . اگر غذایی به باکتری آلوده شود و چندین ساعت در دمای اتاق باشد، باکتری هاچند برابر شده و خطر آلودگی برای مصرف کنندگان آن غذا را افزایش می دهد .

شروع علائم

اغلب علائم و نشانه ها بین ۱۲ تا ۷۲ ساعت پس از ابتلا شروع می شود اگر عامل ویروسی باشد ، معمولاً تا یک هفته طول می کشد . بعضی علائم ویروسی ممکن است همراه با تب و خستگی و سردرد باشد . اگر مدفوع خونی باشد احتمالاً عامل ویروسی نمی باشد و به احتمال زیاد باکتریایی یا انگلی است و عفونتهای باکتریایی ممکن است همراه با درد شدید شکمی باشد و هفته ها طول بکشد .



مراقبت های پرستاری در منزل

رعایت نکات بهداشتی
مصرف کافی مایعات ORS
در صورت اسهال خیلی شدید و بی حالی سریعاً به اولین مرکز درمانی مراجعه شود .

گاستروانتریت چیست ؟

گاستروانتریت یا بیماری التهاب معده ای و روده ای که منجر به اسهال ، استفراغ و درد شکم و گرفتگی عضلات می شود.

گاستروانتریت در کودکان اغلب به صورت شروع اسهال با درد شکم و تب و استفراغ و تهوع می باشد . اسهال به صورت دفع حداقل ۳ نوبت مدفوع شل در ۲۴ ساعت تعریف می شود .

اسهالی که حداقل ۱۴ روز طول بکشد معمولاً ناشی از عفونتهای انگلی است در حالی که اسهال همراه با تغییرات عمومی معمولاً بر اثر توکسین ها یا ویروس ها ایجاد می شود .



گزارش والدین از علائم کودک ، به ارزیابی دهیدراتاسیون (کم آبی بدن) کمک می کند وضعیت مایعات توسط کودک و میزان اسهال و استفراغ کودک از نظر بالینی اهمیت دارد .

در موارد خفیف می توان گاستروانتریت را با آب رسانی از طریق مصرف ORS کنترل نمود . در موارد شدیدتر از مایعات درون وریدی سرم استفاده می شود .



گاستروآنتریت در کودکان (اسهال و استفراغ)



تهیه و تنظیم

الهه احمدی

سوپروایزر آموزش بیمارستان آیت الله بهاری

شماره پمفلت : PE.IF.66

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۲/۹

منابع : مبانی طب کودکان نلسون - بروئر

گاسترو آنتریت غیر عفونی

برخی از عوامل غیر عفونی ایجاد کننده گاستروآنتریت عبارتند از :

۱- افرادی که بدنشان تحمل لاکتوز را ندارد با استفاده از غذاهایی که لاکتوز دارند مانند شیر گاو به این بیماری مبتلا می شوند. این افراد دچار آنتریت می شوند ولی علائم گاستریت ندارند .

۲- افرادی که دچار بیماری سلیاک می باشند با مصرف غذاهایی که دارای گلوتن هستند (گندم ، گندم سیاه) گاستروآنتریت می شوند.

راه پیشگیری

رعایت بهداشت فردی و اقداماتی نظیر شستشوی دست ها میزان بروز این بیماری را کاهش می دهد.



نحوه انتقال بیماری

از طریق آب و غذاهای آلوده استفاده مشترک از وسایل شخصی استفاده از شیشه جهت تغذیه کودکان و بهداشتی نبودن این شیشه ها یکی از مهمترین دلایل شیوع این بیماری در سطح جهان است . تماس فیزیکی با فرد آلوده

